

# HŐSÉGRIASZTÁS!

Az országos tiszti-főorvos az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzési adatait, valamint az Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlásait figyelembe véve

**2019. június 12. (szerda) 00:00 órától**  
**2019. június 16. (vasárnap) 24:00 óráig**  
**III. fokú hőségriasztást rendelt el.**

Felhívjuk a Lakosság figyelmét, hogy az elkövetkező napokban különösen **ügyeljenek a fokozott folyadékbevitelre**. Tanácsos kerülni a kávé, az alkohol, a magas koffein- és cukortartalmú üdítők és zsíros ételek fogyasztását. **11 és 15 óra között lehetőség szerint ne tartózkodjanak a tűző napon**. Megfelelő ruházattal és naptejrel **védjék bőrüket a leégés ellen**. **Ne hagyják a gyermekeket, állatokat parkoló autóban**. Ha valaki autóban hagyott állatot, vagy gyermeket lát, azonnal hívja a **112-es segélyhívó** számot. Amennyiben tehetik, tartózkodjanak árnyékban, légkondicionált helyiségekben a legmelegebb órákban, és kerüljék a megterhelő fizikai munkát.

A nagy hőség bárkinél okozhat egészségügyi panaszokat, kellemetlen tüneteket, dekoncentrációt, de vannak **különösen veszélyeztetett csoportok**. Ilyenek például a **kisgyermek**ek, az **idősek**, valamint a **szív- és érrendszeri betegségben szenvedők**. Az **autóval közlekedők** figyelmére is kedvezőtlen hatással lehet a nagy meleg, fokozott óvatossággal kell vezetni. Akik a kánikulát vízparton töltik, napozás után hűtsék le magukat mielőtt a vízbe mennének, ne ugorjanak a vízbe felhevült testtel.

## **További információk:**

<http://gyor.katasztrofavedelem.hu/hirek/4440-harmadfoku-hosegriasztas-lepett-eletbe>

[http://oki.antsz.hu/lakossagnak/hohullam\\_egeszsegkarosito\\_hatasai](http://oki.antsz.hu/lakossagnak/hohullam_egeszsegkarosito_hatasai)

## **A bárki által – nyitva tartásuk függvényében- elérhető légkondicionált helyiségek listája Győrben:**

Győr	Győr, Budai u. 1.	ÁRKÁD Üzletház
Győr	Győr, Vasvári Pál u. 1/a	Győr PLAZA Üzletház
Győr	Győr, Arany J. u. 2	Arrabona (Kaiser) Áruház
Győr	Győr, Fehérvári u. 3.	InterSPAR
Győr	Győr, Királyszéki u.	TESCO Hipermarket
Győr	Győr, Csapkegyári u. 11.	Dunacenter
Győr	Győr, Malomszéki u. 11	Family Center
Győr	Győr, Mécs L. u. 1/A	LIDL áruház
Győr	Győr, Szeszgyár u. 6	LIDL áruház
Győr	Győr, Tihanyi Á. u. 9	LIDL áruház
Győr	Győr, Jereváni u. 42	LIDL áruház
Győr	Győr, Fehérvári u. 5/A	ALDI áruház
Győr	Győr, Vasvári P. u. 1	McDonalds
Győr	Győr, Baross u. 23	McDonalds
Győr	Győr, Pápai u.	McDonalds
Győr	Győr, Nagysándor József u. 31	ETO Park

***Kérjük, hogy mindenki fokozottan tartsa be az egészségmegőrzésre vonatkozó tanácsokat!***